



# Office365、Teams ログインマニュアル



# 1 - 1) Microsoft Office365へのログイン方法



Webブラウザの検索で  
「office365」と入力

# 1 - 2) Microsoft Office365へのログイン方法

www.office.com > ... ▼

Office 365 ログイン



検索画面のここをクリック

無料のオンライン版の Microsoft Word、PowerPoint、Excel、OneNote で共同作業します。ドキュメント、ワークシート、プレゼンテーションをオンラインの OneDrive に保存します。それらを他のユーザーと共有して、同時に作業します。

Office 365 ログイン | Microsoft...

無料のオンライン版の Microsoft  
Word、PowerPoint、Excel ...

Office アプリケーションを修...

Office 2010、Office 2013、Office  
2016 のアプリケーションを修復す

...

office.com からの検索結果 »

# 1 - 3) Microsoft Office365へのログイン方法

The image shows the Microsoft Office 365 Japanese homepage. At the top, there is a navigation bar with the Microsoft logo, 'Office', and links for '製品' (Products), 'リソース' (Resources), 'テンプレート' (Templates), 'サポート' (Support), and 'マイ' (My). Below this is a blue header with the text '教育における' (In Education). The main content area has a dark background with the heading 'Office へようこそ' (Welcome to Office). Below the heading is a paragraph: 'ここがあなたの創作、コミュニケーション、共同作業の場となります。素晴らしい成果を上げましょう。' (This is your place for creation, communication, and collaboration. Let's achieve great results together.). There are two main buttons: 'サインイン' (Sign In) and 'Office を入手' (Get Office). The 'サインイン' button is highlighted with a yellow border, and a blue arrow points to it from a light blue callout box containing the text 'ここをクリック' (Click here). Below the buttons is a link: 'Office の無料版に新規登録 >' (Sign up for the free version of Office >).

## 2 - 1) Microsoftアカウントへのログイン (ID入力)



サインイン

メール、電話、Skype

アカウントをお持ちではない場合、作成できます。

アカウントにアクセスできない場合

サインイン オプション

次へ

ID欄に書かれている  
英数字記号を入力

## 2 - 2) Microsoftアカウントへのログイン (ID入力)



### サインイン

012345678@metro.ed.jp

アカウントをお持ちではない場合、作成できます。

アカウントにアクセスできない場合

サインイン オプション

次へ

「サインイン」をクリック

## 2 - 3) Microsoftアカウントへのログイン (パスワード入力)



@metro.ed.jp

### パスワードの入力

パスワード

[パスワードを忘れた場合](#)

[別のアカウントでサインインする](#)

サインイン

パスワード欄に書かれている  
英数字記号を入力

## 2 - 4) Microsoftアカウントへのログイン (パスワード入力)



@metro.ed.jp

パスワードの入力

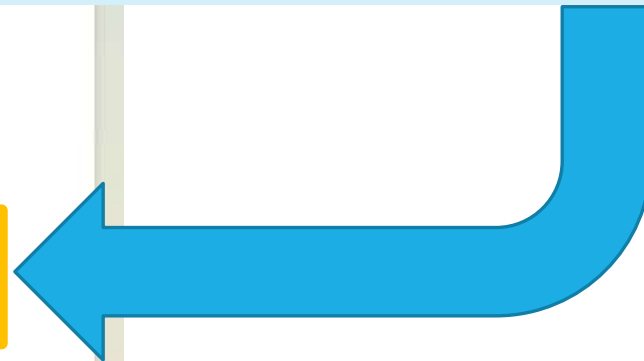
.....

パスワードを忘れた場合

別のアカウントでサインインする

サインイン

[サインイン]をクリック





### 3 - 1) Microsoftアカウントへのログイン (初回ログイン時のみのアカウント保護)



██████████@metro.ed.jp

#### 詳細情報が必要

ご使用のアカウントを保護するため、組織ではさらに情報が必要です

[別のアカウントを使用する](#)



「次へ」をクリック

## 3 - 2) Microsoftアカウントへのログイン (初回ログイン時のみのアカウント保護)



### 引き続きアカウントにアクセスできるようにする

パスワードをリセットできるように、お客様がご本人であることを確認するための個人情報がいくつか必要になります。この情報は、マーケティングなどの目的で使用されることはなく、アカウントをより安全に保護するためにのみ使用されます。次の中から少なくとも1個のオプションを設定する必要があります。

❗ セキュリティの質問が構成されていません。 **今すぐセットアップ**

完了

キャンセル

「今すぐセットアップ」  
をクリック

# 3 - 3) Microsoftアカウントへのログイン (初回ログイン時のみセキュリティの質問)

セキュリティの質問 1


「v」をクリックすると...

- 年が一番近い兄弟が住んでいるのは何市ですか?
- 父親が生まれたのは何市ですか?
- 母親が生まれたのは何市ですか?
- 高校生のときに好きだった先生の名字は何ですか?
- 好きな食べ物は何ですか?
- 一番上の兄または姉の生まれた年と月はいつですか? (例: 1985年 11月)
- 6年生のときに通っていた学校はどこですか?
- 子供の頃の親友の氏名は何ですか?
- 最初の恋人の氏名は何ですか?
- 小学生のときに好きだった先生の名字は何ですか?
- 通っていた小学校の名前は何ですか?
- あなたが生まれた病院の名前は何ですか?
- 子供の頃の最初の家の番地は何でしたか?
- お気に入りのぬいぐるみの名前は何でしたか?
- 初めて飼ったペットの名前は何でしたか?
- 子供の頃のニックネームは何でしたか?

質問リストが開くので、任意の質問を選択

## 3 - 4) Microsoftアカウントへのログイン (セキュリティの質問への回答入力)

セキュリティの質問 1

年が一番近い兄弟が住んでいるのは何市ですか?



**3文字以上**の回答を入力

セキュリティの質問が5つあるので、4 - 1と4 - 2の手順通り、**5つすべて質問を選び、回答を入力**してください。

# ！注意！

パスワードを忘れた場合など、パスワードを変更する場合に、**セキュリティの質問と回答**が必要になりますので、必ずメモを取ってください！

(下記表はメモとしてお使いください)

| セキュリティの質問 | 回答 |
|-----------|----|
| 1         |    |
| 2         |    |
| 3         |    |
| 4         |    |
| 5         |    |

## 3 - 5) Microsoftアカウントへのログイン (セキュリティの質問を全て回答後)

.....

セキュリティの質問 3

あなたが生まれた病院の名前は何ですか? ▾

.....

セキュリティの質問 4


初めて飼ったペットの名前は何でしたか? ▾

.....

セキュリティの質問 5

子供の頃の電話番号の下4桁は何でしたか? ▾

.....



[確認]回答が入力されていれば、  
緑チェックマークになります！  
5つすべて緑チェックマークに  
なっていれば、「回答の保存」が  
青くなり、クリックできるよう  
になります。

回答の保存

「回答の保存」をクリック

### 3 特) Microsoftアカウントへのログイン



※この画面が**出なかった**場合、このページを飛ばして次へ進んでください。

サインインの状態を維持しますか?

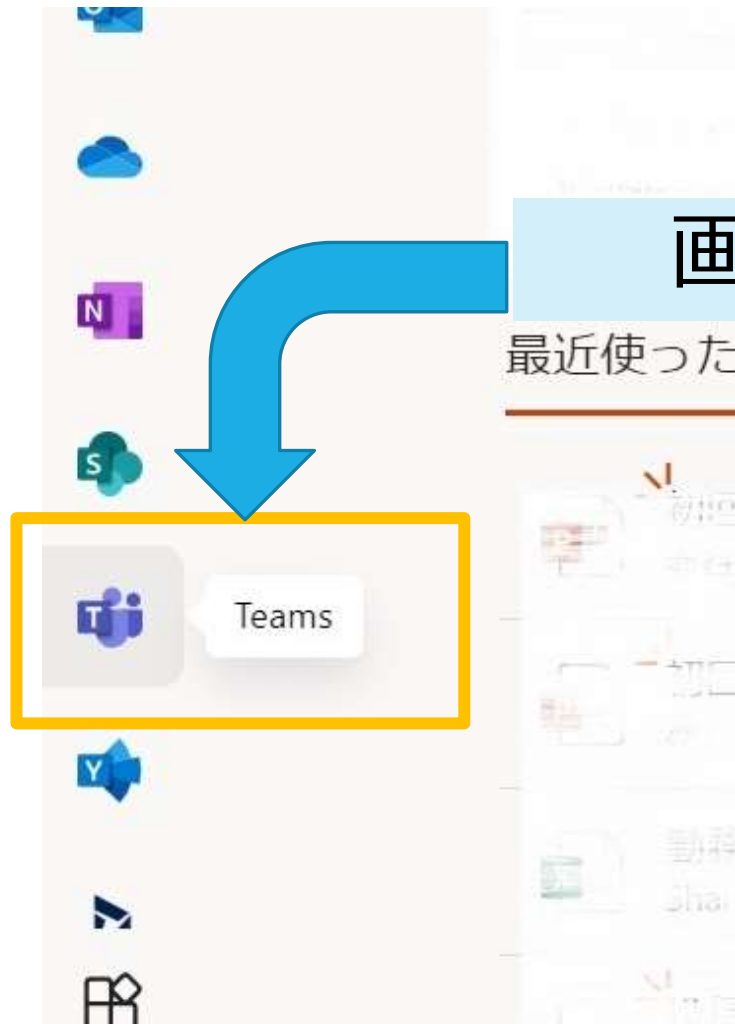
①  をクリックしてチェックマークを入れ

今後このメッセージを表示しない

いいえ

② 「はい」 をクリック

## 4 - 1) Teamsの起動 (Web版)



画面左端のこのアイコンをクリック



## 4 - 2) Teamsの起動 (Web版)



**お疲れ様でした！  
Teamsへようこそ！**

次回以降は、3 - 1から3 - 5、  
3特は飛ばしてお読みください。

# Teamsアプリケーション (PC版) の 入手方法 ログイン方法

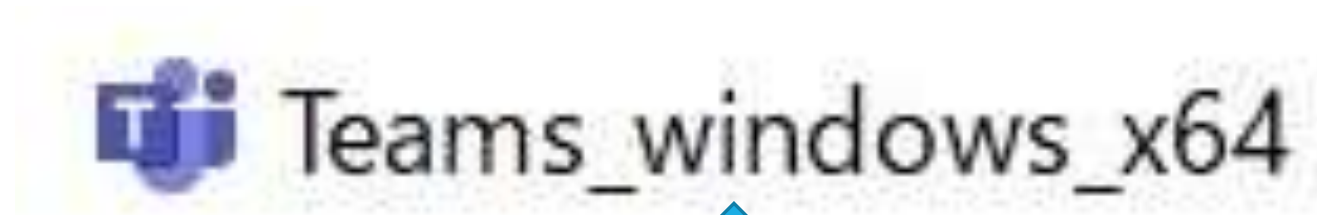
1 - 1 から 4 - 1 まではWeb版と同じです

## 5 - 1) Teamsアプリケーションの入手



ここをクリック  
(自動でダウンロードがはじまります)

## 5 - 2) Teamsアプリケーションのインストール



ダウンロード完了後、このファイルを**ダブルクリック**  
(パソコンの[ダウンロード]フォルダ内にあります)

## 5 - 3) Teamsアプリケーションの起動



**インストール完了後**、デスクトップに[Microsoft Teams]  
アイコンが作成されるので、**ダブルクリック**

## 6 - 1) Microsoftアカウントへのログイン (ID入力)



職場、学校または  
Microsoft アカウントを入  
力します。

ID欄に書かれている  
英数字記号を入力

## 6 - 2) Microsoftアカウントへのログイン (ID入力)



職場、学校または  
Microsoft アカウントを入  
力します。

00112234@metro.ed.jp

サインイン

「サインイン」をクリック



## 6 - 3) Microsoftアカウントへのログイン (パスワード入力)



@metro.ed.jp


### パスワードの入力

パスワード

[パスワードを忘れた場合](#)

[別のアカウントでサインインする](#)

サインイン



パスワード欄に書かれている  
英数字記号を入力

## 6 - 4) Microsoftアカウントへのログイン (パスワード入力)



@metro.ed.jp

パスワードの入力

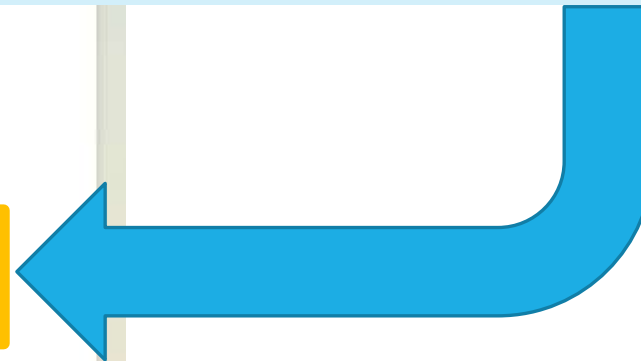
●●●●●●●●

パスワードを忘れた場合

別のアカウントでサインインする

サインイン

[サインイン]をクリック



**初回ログイン時の流れは、  
3 – 1から3 – 5を参照し  
てください。**

## 6 特) Microsoftアカウントへのログイン

すべてのアプリにサインインしたままにする

お客様のアカウントは Windows に記憶され、このデバイスではアプリや Web サイトに自動的にサインインするようになります。デバイスの一部の設定を組織で必要がある場合があります。

組織がデバイスを管理できるようにする

いいえ、このアプリのみにサインインします

※この画面が**出なかった**場合、このページを飛ばしてください。

「OK」をクリック

