筆記が上達するシート　やってみよう！！

★決まった範囲に、ていねいに文字を書けると色々な場面で役に立ちます。

★これから、社会人になると書類を書く場面も増えてきます。

≪練習のポイント≫

①見本を見ながら、ゆっくり、ていねいに書きましょう。

②□の中に、大きすぎず、小さすぎず、ちょうどよい大きさで書けるようにしましょう。

③だんだん、小さくなっていきます。書けるかな？

（初級→中級→上級→初段）

筆記が上達するシート　見本

年　月　日

名前

学校名	東	京	都	立	羽	村	特	別	支	援	学	校
数字 アラビア	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	#	
漢		一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	

五十音（左から横書き）

ひらがな						カタカナ				
あ	い	う	え	お		ア	イ	ウ	エ	オ
か	き	く	け	こ		カ	キ	ク	ケ	コ
さ	し	す	せ	そ		サ	シ	ス	セ	ソ
た	ち	つ	て	と		タ	チ	ツ	テ	ト
な	に	ぬ	ね	の		ナ	ニ	ヌ	ネ	ノ
は	ひ	ふ	へ	ほ		ハ	ヒ	フ	ヘ	ホ
ま	み	む	め	も		マ	ミ	ム	メ	モ
や	ゆ	よ				ヤ	ユ	ヨ		
ら	り	る	れ	ろ		ラ	リ	ル	レ	ロ
わ	を	ん				ワ	ヲ	ン		

アルファベット	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V
	W	X	Y	Z		&	～	( )	「」	¥	@
						アンド	波せん	かっこ	かぎかっこ	えんマーク	アットマーク

筆記が上達するシート　初級

年　月　日

名前

学校名

数字　アラビア

漢

五十音（左から横書き）　ひらがな　カタカナ

アルファベット

アンド　波せん　かっこ　かぎかっこ　えんマーク　アットマーク

筆記が上達するシート　中級

年　月　日

名前

学校名

数字　アラビア

漢

五十音（左から横書き）

ひらがな

カタカナ

アルファベット

アンド　波せん　かっこ　かぎかっこ　えんマーク　アットマーク

筆記が上達するシート　上級

年　　月　　日

名前

学校名

数字

アラビア

漢

五十音（左から横書き）

ひらがな

カタカナ

アルファベット

アンド　波せん　かっこ　かぎかっこ　えんマーク　アットマーク

筆記が上達するシート　初段

年　　月　　日

名前

学校名

数字

アラビア

漢

五十音（左から横書き）

ひらがな

カタカナ

アルファベット

アンド　波せん　かっこ　かぎかっこ　えんマーク　アットマーク