

調理「フレンチトースト」










ざいりょう 材料 (1人分)	パン ^{まい} 1/2枚 	たまご ^こ 1/2個 	バター ^こ 5グラム 	さとう ^{おお} 大さじ1/2 	牛乳 ^{ぎゅうにゅう} 50cc 	こなごとう 
ようぐ 用具	ボウル 	あわたてき 	さいばし 	フライパン 	スケッパー 	
	フライがえし 	さら 	フォーク 			

※^{つく}作り方は^{かた}次の^{つぎ}ページへ

調理「フレンチトースト」作り方



①		たまごをわり まぜる
②		さとうをいれて まぜる
③		<small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳をいれて まぜる
④		パンを はんぶん ₂ に きる
⑤		ひたす (ひっくりかえす)
⑥		フライパンに バターを いれる
⑦		パンを いれる
⑧		おさらに いれる さとうを かける