

は 歯みがきの 練習 じょうずに できたかな？

が 月 につ 日

ばんごう 番号	みがくばしょ			チェック
1		ひだりした	かい 10回	
2		まえした	かい 10回	
3		みぎした	かい 10回	
4		ひだりうえ	かい 10回	
5		まえうえ	かい 10回	
6		みぎうえ	かい 10回	
7		い～	かい 10回	
8		くちをすすぐ	かい 3回	

☆絵は鏡にうつった時のようすです